

ASFIXIA

La asfixia o ahogamiento **es cuando no se puede respirar debido a que algún alimento, juguete u objeto está obstruyendo las vías respiratorias.**

PREVENCIÓN

BEBÉS:

- 1 Al alimentarlo, sosténlo en tus brazos para **evitar que tome mucho aire.**
- 2 Al terminar de tomar el biberón, **mantén al niño semisentado.**
- 3 En la cuna **no debe haber juguetes, cobijas o almohadas en exceso.**

LACTANTES MENORES:

- 1 Los juguetes **no deben tener partes desmontables** pequeñas.
- 2 Revisa **que los botones de la ropa estén fijos** y bien ajustados.
- 3 **No dejes los colores o crayones a su alcance** sin supervisión.

¿QUÉ HACER EN CASO DE ASFIXIA?

1

Acuesta al bebé boca abajo a lo largo de tu brazo o muslo como apoyo.

2

Sostén su pecho en tu mano y abre su mandíbula con tus dedos.

3

Mantén **la cabeza del bebé apuntando hacia abajo** a un nivel más bajo que su cuerpo.

4

Da hasta **5 golpes continuos, fuertes y rápidos entre los omóplatos del bebé**, utilizando la base de la palma de tu mano libre.

SI EL OBJETO NO SALE DE LA VÍA RESPIRATORIA DESPUÉS DE 5 GOLPES:

- 1 Voltea al bebé **boca arriba.**
- 2 Coloca dos de tus dedos en la mitad de su esternón **justo debajo de las tetillas.**
- 3 Realiza hasta **5 compresiones rápidas hacia abajo**, hundiendo el pecho hasta un tercio o la mitad de un dedo.
- 4 **Continúa con esta serie de 5 golpes en la espalda y las 5 compresiones pectorales** hasta desalojar el objeto o hasta que el bebé quede inconsciente.

SI EL BEBÉ PIERDE EL CONOCIMIENTO

- Pide ayuda a un médico o un servicio de paramédicos
- Practica RCP hasta que el personal paramédico llegue.